

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "СОШ №5 г. Пересвета"
А.В. Соловьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на " 15 " сентября 2015 г.

1 ДЕНЬ (Понедельник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	Блины	135	319,81	180	426,41	46,8	62,4
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	20	65,60	6,1	12,3
	Соус ягодный	10	17,81	20	35,62	2,9	5,9
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60	20	20
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Какао на молоке	200	127,00	200	127,00	19,2	19,2
	или						
	Чай*	200/5	-	200/5	-	4,4	4,4
	Сахар порционный*		19,95		19,95		
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20	6,6	6,6
Обед	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00	20	20
	Итого:					110,06	125,09
	Огурцы соленые	20	2,60	35	4,55	4,7	8,3
	Свекла отварная	20	8,80	35	15,41	2,6	4,5
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25	8,4	14,7
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,4	2,4
	Суп «Минестроне»	200	84,17	250	105,22	29,8	37,3
	Печень по-строгановски	100	184,38	100	184,38	68,4	68,4
	Пюре картофельное	150	134,69	180	161,63	28,6	34,3
	<u>Напиток на выбор:</u>						
Полдник	Сок	200	92,00	200	92,00	35	35
	или						
	Кисель из смородины*		105,62		105,62	24,2	24,2
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	9,4	9,4
	Итого:					177,42	204,4
Полдник	Салат из моркови с изюмом	100	95,30			16,5	
	Чай	200	23,98			4,4	
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,34			2,2	
	Итого:					60	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись